

病気の要因は、複雑に絡み合い症状として現れます

病気は、さまざまな要因が複雑に絡み合い、心や体に症状として現れます

① 遺伝子異常



生まれ持った
体質や遺伝的要因

② 食生活



栄養バランスの偏りや
添加物・過食・欠食など

③ 思考習慣



ネガティブ思考・ストレス
不安・怒り・執着など

④ 生活・職場環境



睡眠不足・運動不足・人間関
係職場のストレス
騒音・空気・化学物質など

⑤ 霊的要因



前世・土地や場所の影響
他者からの念・怨みなど

①～④ は、自分が源泉です

食生活・思考習慣・生活/職場環境は
日々の選択や行動の積み重ねによって
自分が作り出している原因です。

つまり、自分の力で
改善が可能です！



複雑に絡み合い・・・



症状として現れる

⑤ は、専門家のサポートで解決へ

霊的要因は、目に見えない影響を受ける
ことがあります。

専門家（ヒーラー・霊能者・カウンセラー等）に
相談することで、原因を解放し
心身のバランスを
取り戻すことができます。



改善の鍵は「気づき」と「行動」

① 気づく



自分の状態や
原因に気づく

② 整える



生活・思考・環境を
見直し、整える

③ 行動する



小さな一歩を
積み重ねる

④ 変化する



心と体が軽くなり
健康な未来へ

自分を信じてより良い未来を作りましょう

原因を理解し、整えることで心と体は必ず変わっていきます。



一般社団法人 日本統合予防医療協会