

低血圧症

66歳 女性

低血圧症とは・・・

血圧が低いことがそのまま病的な状態であるとはかぎらないので、低血圧の基準も高血圧の基準ほどは重要視されておらず、臨床医によって意見の違いもあります。現在、WHOでは世界共通の基準として、収縮期血圧100（mmHg）以下、拡張期血圧60（mmHg）以下を低血圧としています。低血圧は原則として治療の必要はないとされますが、低血圧が疾患として問題になるのは、血圧の低下により各臓器へ送られる血液量が減少し、種々の自覚症状や臓器の機能障害が発現した場合にはなります。

10年ぐらい前から最大血圧値 90～100と低血圧症 で悩んでいた。

1ヶ月間、ほぼ毎日1時間水素ガスを吸入。血圧120前後に！低血圧解消。